



Ruke pune dobrih djela



Projekt učenika Osnovne škole
Vladimira Nazora — Krnica,
u okviru projekta „Znanje za
održivo djelovanje — aktivne
škole u zajednici“

“Ruke pune dobrih djela” školski je projekt učenika Osnovne škole Vladimira Nazora — Krnica. Nositelji projekta su učenici izvannastavne aktivnosti “Mladi prirodnjaci” i učiteljica Zdravka Prnić.

Projekt je nastao u okviru projekta “Znanje za održivo djelovanje — aktivne škole u zajednici” čiji je nositelj Udruga Zelena Istra, a trajao je od studenog 2019. do studenog 2020. godine.

Učenici su aktivno sudjelovali u radionicama na temu održivog razvoja te samostalno odabrali teme projekta:

- Usvajanje zdravih prehrambenih navika i uzgoj zdravih namirnica (Globalni cilj br. 2 održivog razvoja: Iskorijeniti glad, postići sigurnost hrane i poboljšanu ishranu te promovirati održivu poljoprivredu)
- Briga za starije osobe (Globalni cilj br. 10 održivog razvoja: Smanjenje nejednakosti).

Projektom smo educirali učenike, nastavnike i roditelje o kvalitetnoj prehrani, kreiranju zdravih jelovnika, uzgoju zdravih namirnica i začina u skladu s održivim razvojem. Ovim projektom u život zajednice uključujemo izolirane umirovljenike, bake i djedove učenika kojima učenici pomažu u obavljanju fizičkih aktivnosti i od njih uče zaboravljene vještine.



Učenici su tijekom 2019. i 2020. godine aktivno sudjelovali u radionicama iz područja održivog razvoja. Odabrali su naziv projekta, osmislili aktivnosti kojima će provesti projekt i kreirali logotip projekta.

Provedene radionice

- Osnove održivog razvoja
- Zašto održivi razvoj?
- UN-ovi ciljevi održivog razvoja
- Identificiraj probleme/potrebe u svojoj okolini
- Odabir tema za projekt i naziv projekta
- Ekološki otisak
- "Priča o stvarima" – posljedice krize vrijednosti
- Razrada aktivnosti
- Škola vrtlarstva – vrt bez kopanja
- Škola vrtlarstva – začinske biljke
- Organski uzgoj bilja – što smo naučili?
- Prehrana 21. stoljeća (prehrambene navike učenika, hranjive tvari, kalorijske vrijednosti namirnica, kreiranje obroka u skladu sa zdravom prehranom, zdrave grickalice, primjer zdravog jelovnika)



Provedene praktične aktivnosti:

- izradili smo svoj ekološki otisak
- pomagali smo bakama i djedovima
- posadili smo začinske bilje u teglice
- zasadili smo u dvorištu škole vrt sa sadnicama zimске salate i luka
- otkrili smo kako su jeli naši stari
- izradili smo vlastiti jelovnik po načelima zdrave prehrane
- sudjelovali u likovnoj radionici (stvaranje ideja i kreiranje logotipa projekta)
- sudjelovali u likovnoj radionici (rad na stiroporu, izrada matrica i tiskanje matrica s logotipom na platnene vrećice)
- izradili ogledni primjerak jelovnika za tiskanje i promoviranje zdrave prehrane
- izradili brošuru projekta
- kontinuirano održavali i njegovali vrt.



Promotivne aktivnosti:

- projekt smo predstavili na mrežnoj školskoj stranici
- učenici i učitelji su gostovali na Radiju Maestral u Puli
- sudjelovali smo na Europskom tjednu održivog razvoja u Puli
- promicali projekt uz dijeljenje brošure svim učenicima škole te lokalnim poduzetnicima, a u svrhu buduće suradnje i poticanja na zdravi način života u skladu s principima održivog razvoja
- svim razredima podijelili smo ogledni primjer zdravog jelovnika te prezentaciju o principima zdrave prehrane
- poticali smo i promicali organski uzgoj namirnica, sadnju vlastitog vrta i kupnju namirnica lokalnih proizvođača
- naučili smo čitati deklaracije, čuvati okoliš i još puno toga
- u pojedinim aktivnostima sudjelovali su svi učenici škole (sadnja i održavanje vrta, izrada zdravog jelovnika na satima razrednog odjela).





Voditeljica projekta Zdravka Prnić
Voditeljica likovne radionice Elena Vitasović
Tehnička provedba Helena Dabo, Vedrana Štefančić,
Davor Papratović
Ravnateljica Romana Percan
Osnovna škola Vladimira
Nazora — Krnica

Grafičko oblikovanje Marina Štefančić

Krnica, 2020.
Tiskano na recikliranom papiru.



Ova publikacija izrađena je u okviru projekta "Znanje za održivo djelovanje — aktivne škole u zajednici", financiranog sredstvima Ministarstva znanosti i obrazovanja Republike Hrvatske.



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo znanosti i
obrazovanja